

ILES CANARIES, MAROC ET ESPAGNE

croisière



- 27 novembre au 9 décembre 2024
- Croisière aux Îles Canaries, Maroc et Espagne
- Départ et arrivée de Barcelone, Espagne
- 13 jours / 12 nuits à bord du Celebrity Infinity
- 10 heures de formations continues

Réservez
maintenant
à partir de
3604\$
par personne

Ho'oWow!
La méthode
La manière de vivre
L'Académie

 **Odyssee**
FORMATIONS

www.hoowow.coach

Îles Canaries, Maroc et Espagne



Voyagez autour du Monde

Voici notre offre exclusive de voyages - formations continues haut de gamme.

VOYAGES

FORMATIONS

AVENTURES



Croisière Îles Canaries, Maroc et Espagne

- 27 novembre au 9 décembre 2024
- Départ/retour Barcelone
- 13 jours / 12 nuits
- 10 heures de formations

À partir de

3604 \$/ Personne*

*Occupation double, Cabine intérieure

- **Itinéraire**
 - Jour 1 - Départ de Barcelone, Espagne
 - Jour 2 - En mer - Formation
 - Jour 3 - En mer - Formation
 - Jour 4 - Lanzarote, Îles Canaries
 - Jour 5 - Gran Canaria, Îles Canaries
 - Jour 6 - Tenerife, Îles Canaries
 - Jour 7 - En mer - Formation
 - Jour 8 - Casablanca, Maroc
 - Jour 9 - Tangier, Maroc
 - Jour 10 - Séville, Espagne
 - Jour 11 - Malaga, Espagne
 - Jour 12 - En mer
 - Jour 13 - Barcelone, Espagne

Programme de formation Connexion à Soi

Bloc 1 - Trouve ton Ikigai (3 heures)

- Introduction à l'Ikigai, un concept japonais lié à la raison d'être.
- Exercices de photo langage pour aider les participants à explorer leurs passions, talents, valeurs et ce qui leur donne un sens.

Bloc 2 - Amplifie ta zone d'excellence (2 heures)

- Comprendre ce que signifie la "zone d'excellence" et son importance.
- Identifier les compétences et les domaines où chaque participant excelle.
- Développement de stratégies pour maximiser ces forces.

Bloc 3 - Sois dans le Flow (2 heures)

- Exploration approfondie du concept de "Flow" et de son lien avec le bien-être.
- Techniques pour entrer plus fréquemment dans un état de Flow.
- Exercices pratiques pour expérimenter le Flow dans différents aspects de la vie.

Bloc 4 - En action vers tes rêves! (3 heures)

- Définition d'objectifs personnels basés sur les découvertes d'Ikigai, de la zone d'excellence et du Flow.
- Élaboration de plans d'action concrets pour atteindre ces objectifs.
- Suivi et réflexion sur les progrès réalisés.

Ce programme offre une approche complète pour aider les participants à se connecter à eux-mêmes, à découvrir leur raison d'être, à développer leurs forces et à progresser vers la réalisation de leurs rêves. Moments de réflexion, de partage et d'interaction pour une expérience enrichissante.

• Inclusions :

- Voyage de 12 nuits à bord du Celebrity Infinity en catégorie choisie
- Formation sur la Connexion de Soi d'une durée de 10 heures
- Tous les repas en salle à manger principale et buffet à bord du navire
- Forfait boissons classic, Internet standard et pourboires
- Spectacles et activités à bord (à moins d'indication contraire)
- Taxes sur la croisière et frais portuaires

• Exclusions :

- Transport aérien et transferts (aéroport-port-aéroport)
- Dépenses personnelles
- Excursions
- Assurances voyage
- Taxes sur le volet formation
- Frais du FICAV de l'Office de la Protection du Consommateur (3.50\$/1000\$)

*Prix valides jusqu'au 25 juillet 2024 ou jusqu'à épuisement des cabines disponibles

Ho'Wow!

La méthode
La manière de vivre
L'Académie



Voyages Eric Bélanger

2429 rue Guillaume
Jonquière, Québec
G7S 3X7
patriciadube@odysseeformation.ca

Réservez maintenant

Pour plus d'informations

Patricia Dubé
581-995-2784

www.odysseeformations.com

Plans d'assurance voyage disponibles sur demande. Permis de l'OPC #703607

Tous les prix sont en \$CAD. Taxes incluses Veuillez communiquer avec votre agent de voyages pour toute question pertinente au sujet de ce produit.